



# Merkblatt für Teilnehmende

(gemäss Anordnung BAG)

**Gültig ab 19. Okt. 2020**

## **WICHTIGE REGELN per 19.10.2020:**

- **Maskentragpflicht Eingang und Garderobe** (Bundesbeschluss vom 19.10.2020)
- **Nur gesund und symptomfrei ins Training.**
- **Vor und nach dem Training Händewaschen.**
- **Es dürfen keine Begleitpersonen in der Schule warten.**

## **Weitere Regeln:**

- Niesen und Husten in die Armbeuge
- persönliches Trainingsmaterial benutzen (Faustschützer, Tücher für Matten)
- Es dürfen keine Begleitpersonen in der Schule warten.
- Ausserhalb des Trainings **1.5m Abstand wahren** (Eingang, Garderobe)

## **Hinweise:**

- In einer Trainingslektion kann kontaktlos oder mit Kontakt trainiert werden
- Im Training ist Maske tragen freiwillig.
- **Personen der Risikogruppe** empfehlen wir, kontaktloses Training zu wählen.
- **Wir führen Präsenzlisten über alle Trainings.**

## **Bei Fragen zu den Schutzbedingungen:**

[info@wingtsun-buchs.ch](mailto:info@wingtsun-buchs.ch) / 044 558 83 81 (Ariane Rindlisbacher)