

FIT FÜR ALLE FÄLLE.

WingTsun ▶

selbstverteidigung.ch

Merkblatt für Teilnehmende

(gemäss Anordnung BAG)

Gültig ab 29. Oktober 2020

WICHTIGE REGELN für SchülerInnen ab 12 Jahren:

- **Maskentragpflicht in allen Bereichen und auch während dem Training.**
- **Kontaktloses Training (1.5 Meter Abstand)**
- **Nur gesund und symptomfrei ins Training.**
- **Vor und nach dem Training Hände waschen + desinfizieren.**
- **Keine Begleitpersonen im Trainingslokal.**

Weitere Regeln:

- Niesen und Husten in die Armbeuge
- persönliches Trainingsmaterial benutzen (Faustschützer)
- Es dürfen keine Begleitpersonen in der Schule warten.
- In allen Bereichen **1.5m Abstand wahren und Maske tragen**
- Kinder und Jugendliche bis 16 Jahren sowie Erwachsene, die im gleichen Haushalt leben dürfen mit Kontakt trainieren.
- Wer einen positiven Coronatest-Bescheid bekommt, meldet uns dies bitte umgehend.

Hinweise:

- Wir führen Präsenzlisten über alle Trainings.
- Räumlichkeiten sowie Trainingsmaterial werden nach allen Lektionen desinfiziert.
- Dieses Merkblatt wird bei weiteren verordneten Massnahmen angepasst.
- Zoom-Trainings sind als Ergänzung in Vorbereitung.
- Schaut regelmässig in den News-Bereich unserer Website.

Bei Fragen zu den Schutzbedingungen:

info@wingtsun-buchs.ch / **044 558 83 81 (Ariane Rindlisbacher)**